

フ^アイルと フォルダ操作 入門!

これができればPC達人?!

2009/01/31

露木康雄、岩間直人
(たちかわパソコン倶楽部)

目次

1. ファイルとフォルダについて(概要説明)	1
2. ファイル操作	
・ファイルをコピーする	4
・ファイルを移動させる	6
・ファイルの名前を変える	8
・ファイルを削除する	9
・[ファイルとフォルダのタスク]を使う	10
3. フォルダ操作	
・新しいフォルダを作る(新規作成)	11
・フォルダをコピーする	12
・フォルダを移動させる	13
・フォルダの名前を変える	14
・フォルダを削除する	14
・[ファイルとフォルダのタスク]を使う	15
4. おまけ	
・削除したファイルやフォルダを復活させる方法	16

はじめに

本書は、たちかわパソコン倶楽部と立川市市民交流大学が協働で開講した『デジカメ写真編集術とWordで写真年賀状づくり』の『1. PC操作の基本を復習』用に作成・使用したテキストを編集・加筆したものです。

本書は、「このファイルをUSBメモリに新しいフォルダを作って保存してください」とか「先日作った企画書ファイルの名前を変えて、〇〇フォルダに移してください」と言われて、困った人向けに、PC操作で最も大切なファイルとフォルダの操作方法についてわかりやすく解説したものです。

本書は、高齢者向けに文字を大きくしています。そのため、1ページに載せる文字数の関係で、筆者が必要と思うもの以外は大幅に割愛しています。ご了承ください。

(著作権と制限事項について)

本書の著作権は、露木康雄と岩間直人にあります。

本書は、「フリー・ガイドブック」(無料マニュアル)です。

無償であれば、自由に配布することができます。ただし、次のことを禁止します。

- ・本書を実費以上の価格で配布すること。
- ・著者の許可なく、本書を営利活動に使用すること。
- ・本書の内容を改編すること。

以上

※ご不明の点は、たちかわパソコン倶楽部・岩間(iwama@mbj.nifty.com)にお問い合わせください。

1. ファイルとフォルダについて

ファイルとは？

ファイルは、パソコンで作成・保存した「データ」です。（例外：デジカメ）

（デジカメ）



（写真）



（ファイル名）

〇〇〇. JPG

（パソコン）



（名前を付けて保存すると…）

→ ワープロソフト →

（例：Word）

→ 挨拶状. DOC

→ 表計算ソフト →

（例：Excel）

→ 1 月出納帳. XLS

※ファイル名の後にあるJPG、DOC、XLSは拡張子です。作成・保存したソフトウェアやデータの種類を示します。

データファイルの保存先は？

（デジカメ）



（メモリカード）



→ パソコン

（パソコン）



（保存先）

→ ハードディスク

（保存フォルダの例）

→ マイドキュメント

→ マイピクチャ

↓ USBメモリ、CD-R (RW)



Windows XPまで …「マイドキュメント」「マイピクチャ」「マイコンピュータ」

Windows Vistaでは…「ドキュメント」「ピクチャ」「コンピュータ」

1. ファイルとフォルダについて

フォルダとは？

フォルダは、複数のデータファイルを一つにまとめるための入れ物です。

(例：1月31日講習会フォルダ)

【フォルダのアイコン】

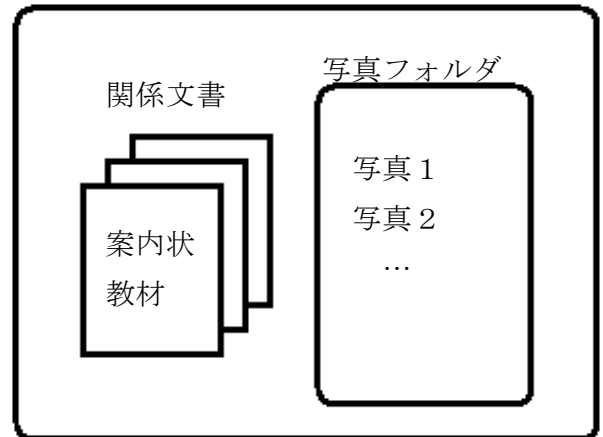


←XP



←Vista

※マイドキュメントやマイピクチャもフォルダです。



ちょっと余談…

「ファイルする」が「フォルダする」？

日常生活で、「書類をファイルする」とか、「この資料をファイルしてください」と言いませんか？ この「ファイルする」道具(事務用品)が「フォルダ」です。

エクスプローラ“変身の術”で、マイコンピュータやマイドキュメント、マイピクチャ。

地味な存在のファイル管理ソフト「エクスプローラ」(スタート→すべてのプログラム→アクセサリ)。

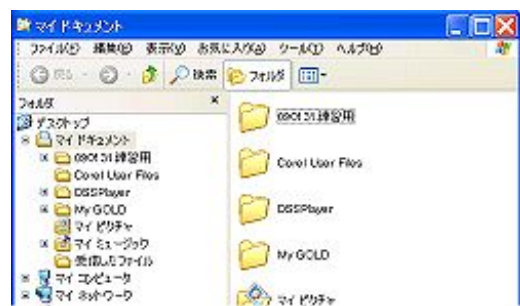
普段使うことのないソフトのようですが、Windowsですべてのフォルダになっている『縁の下の力持ち』ソフトです。

マイコンピュータやマイドキュメント、マイピクチャも、変身(?)したエクスプローラなのです。

↓ マイコンピュータ



↓ エクスプローラ



1. ファイルとフォルダについて

ファイルやフォルダの操作は？

マイコンピュータで行います

1. [スタート]ボタンをクリックする。
2. マイコンピュータをクリックする。

Vistaの場合→

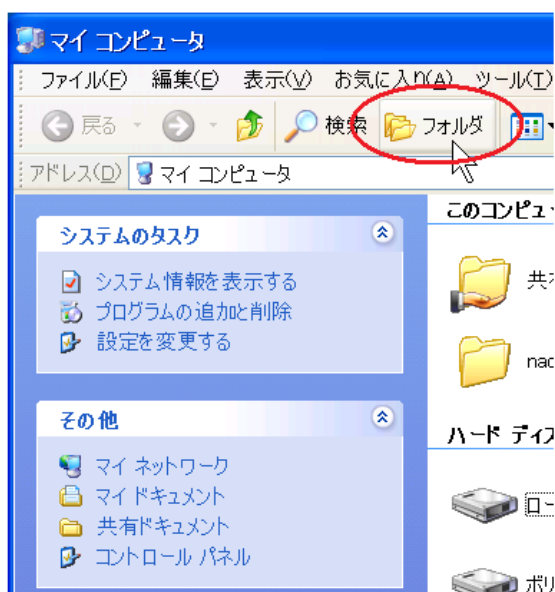


[おまけ]ーフォルダ・ツリーのお薦めー

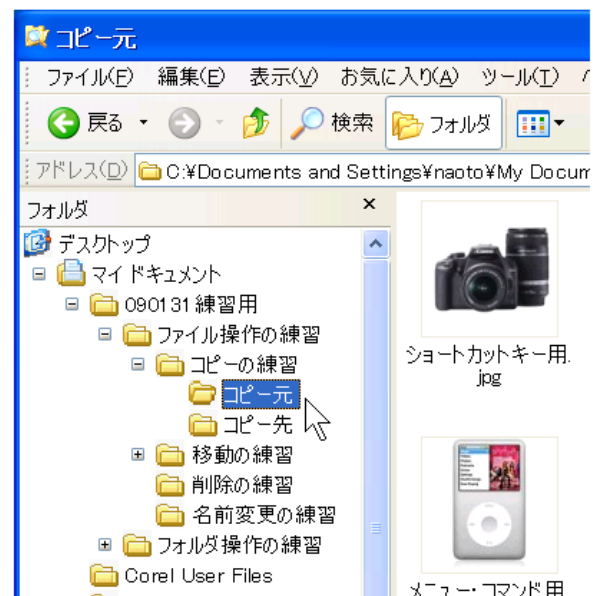
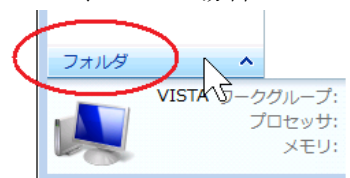
マイコンピュータでドライブやフォルダ、ファイルを選択する時は、フォルダ・ツリー機能を使うと直観的に操作できます。

- ・ XPの場合 …ツールバーの[フォルダ]ボタンをクリックする。
- ・ Vistaの場合…コンピュータ画面・左下の[フォルダ]をクリックする。

↓ XPの場合



↓ Vistaの場合



[+]…階層フォルダを折り畳んでいる状態。[-]…開いた状態。

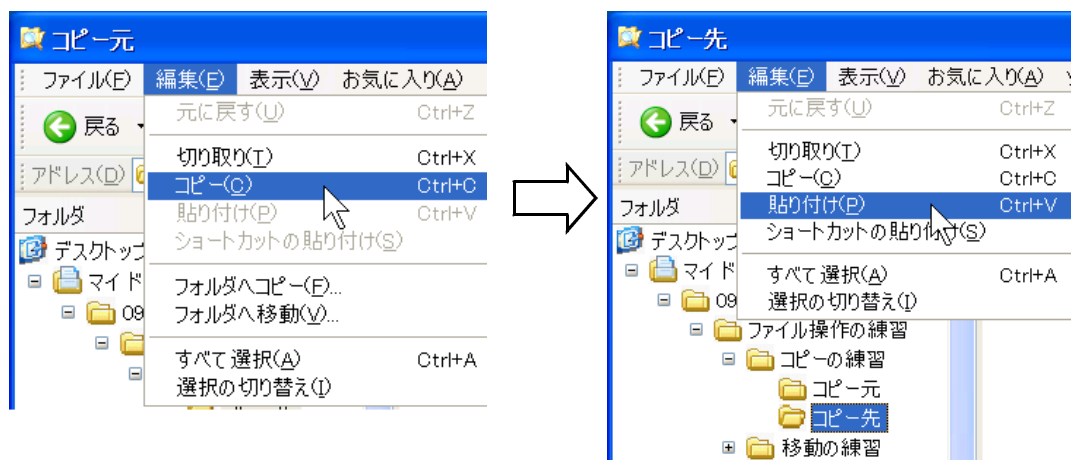
2. ファイル操作

ファイルをコピーする

【メニューコマンド】…堅実に

コピーしたいファイルを選択(クリック)したら…

1. メニューバーの[編集(E)-コピー(C)]コマンドを実行する。
2. コピー先に移動して
3. メニューバーの[編集(E)-貼り付け(P)]コマンドを実行する。



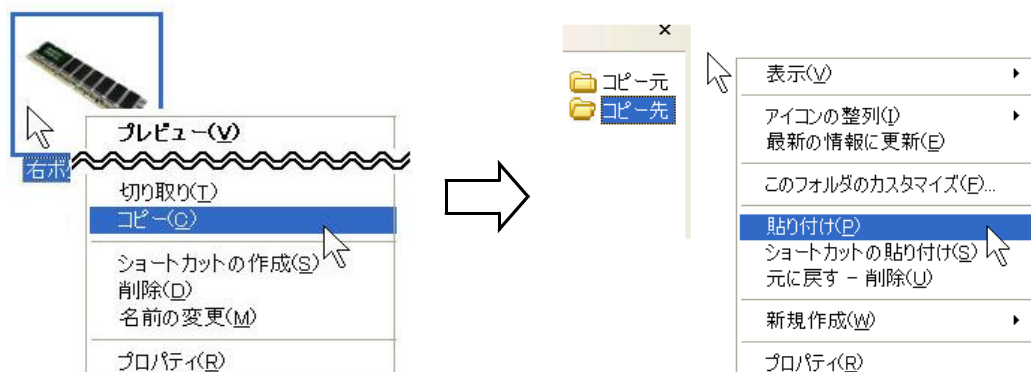
※この他に[フォルダへのコピー(F)]コマンドによる方法もあります。

この方法は、「コピー先フォルダ」を選択して、[コピー]ボタンをクリックすると、実行します。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

コピーしたいファイルを選択(クリック)したら…

1. マウスの右ボタンをクリックし、[コピー(C)]を選択(クリック)する。
2. コピー先に移動して
3. マウスの右ボタンをクリックし、[貼り付け(P)]を選択(クリック)する。

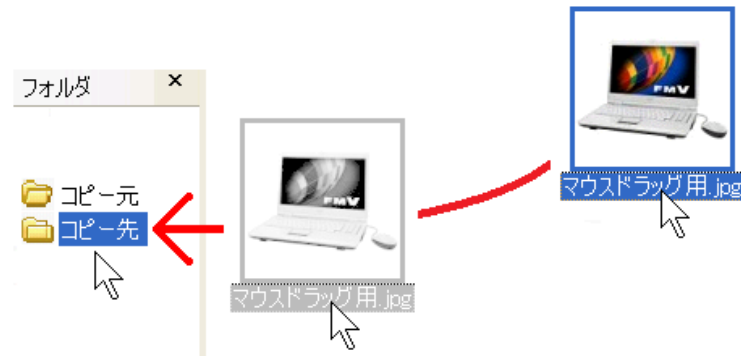


2. ファイル操作

【マウス操作】…スマートだけど、難易度《大》

コピーしたいファイルを選択(クリック)したら…

1. キーボードの[CTRL]キーとマウスの左ボタンを押しながら、
2. コピー先まで
3. マウスをドラッグする。(コピー先でマウスの左ボタンをはなす)

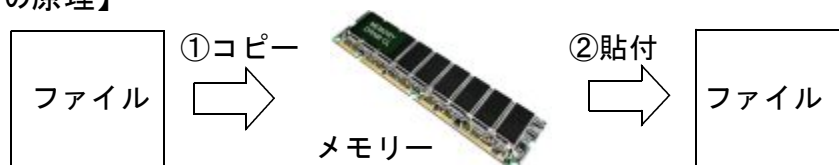


【ショートカットキー】…達人みたいに

コピーしたいファイルを選択(クリック)したら…

1. キーボードの[CTRL]キーと[C]キーを同時に押す。
2. コピー先に移動して
3. キーボードの[CTRL]キーと[V]キーを同時に押す。

【ファイル・コピーの原理】



- ・コピーしたファイルは、一度メモリーに入り、コピー先に貼り付けらる。
- ・貼り付ける前に、別のファイルやフォルダなどをコピーすると、前のデータは消えることがあります。(新しいものと入れ替わる)
- ・貼り付ける前に、パソコンの電源を切ると、コピーしたデータは消えます。

2. ファイル操作

ファイルを移動させる

【ファイル・移動の原理】



- ・移動元で切り取ったファイルは、一度メモリーに入り、移動先で貼り付けられる。
- ・貼り付けと同時に、移動元のファイルを削除します。（ただし、削除したファイルはゴミ箱には行かないけれど、メモリーに残っている）
- ・貼り付ける前に、別のファイルやフォルダなどをコピーすると、前のデータは消えることがあります。（新しいものと入れ替わる）
- ・貼り付ける前に、パソコンの電源を切ると、コピーしたデータは消えます。

【メニューコマンド】…堅実に

移動したいファイルを選択（クリック）したら…

1. メニューバーの[編集 (E)-切り取り (X)] コマンドを実行する。
2. 移動先に進み
3. メニューバーの[編集 (E)-貼り付け (P)] コマンドを実行する。



※この他に[フォルダへの移動 (V)] コマンドによる方法もあります。

この方法は、「移動先フォルダ」を選択して、[移動] ボタンをクリックすると、実行します。

2. ファイル操作

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

移動したいファイルを選択(クリック)したら…

1. マウスの右ボタンをクリックし、[切り取り(X)]を選択(クリック)する。
2. 移動先に進み
3. マウスの右ボタンをクリックし、[貼り付け(P)]を選択(クリック)する。



【マウス操作】…スマートだけど、難易度《大》

移動したいファイルを選択(クリック)したら…

1. マウスの左ボタンを押しながら、
2. 移動先まで進み
3. マウスをドラッグする。(コピー先でマウスの左ボタンをはなす)



【ショートカットキー】…達人みたいに

移動したいファイルを選択(クリック)したら…

1. キーボードの[CTRL]キーと[X]キーを同時に押す。
2. 移動先に進んで
3. キーボードの[CTRL]キーと[V]キーを同時に押す。

2. ファイル操作

ファイルの名前を変える

【メニューコマンド】…堅実に

名前を変更したいファイルを選択(クリック)したら…

1. メニューバーの[ファイル(F)-名前の変更(M)]コマンドを実行する。
→ファイル名の部分が反転(書き換え可能な状態)になる。
2. キーボードから新しい名前を入力する。
3. (新しい名前の入力が終わったら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。



【ファイルの名前について】

○ファイルの名前は、「名前」部分と「半角ドット」、「拡張子」で出来ています。

ファイルの名前 = “名前” + “.” + “拡張子”

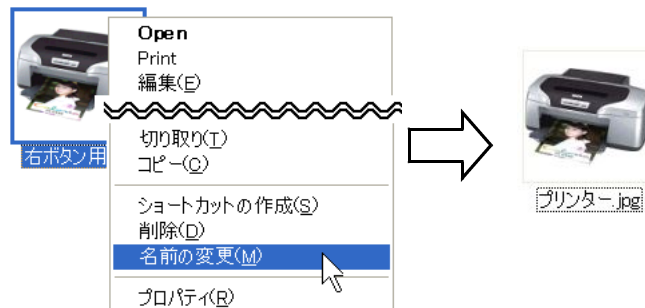
- ・**名前に使える文字**…全角の漢字・ひらがな・英数字、半角の英数字。
- ・**名前に使えない半角文字**。
”(ダブルクォーテーション) | (パイプ) / (スラッシュ) : (コロン) ¥ (円記号)
> (大なり記号) < (小なり記号) ? (クエスチョン) * (アスタリスク)
- ・**(誤動作の恐れがあるため)名前に使うのが非推奨の文字**…半角カタカナ。
- ・**拡張子**(例: JPG、DOC、XLS)は、作成したソフトウェアやデータの種類を示すので、**変更はダメ!**
- ・**名前の付け方のヒント**
20060425多摩動物園.jpg …日付+撮影場所
2008年度総会用会計報告.xls …内容がわかる
090131用ファイルとフォルダ入門.doc …内容がわかる

2. ファイル操作

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

名前を変更したいファイルを選択(クリック)したら…

1. マウスの右ボタンをクリックし、[名前の変更(M)]を選択(クリック)する。
→ファイル名の部分が反転(書き換え可能な状態)になる。
2. キーボードから新しい名前を入力する。
3. (新しい名前の入力が終わったら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。



※この他に【ファイル名の部分をマウスでクリックする】と、名前の変更ができます。

ファイルを削除する

削除したいファイルを選択(クリック)したら…

【メニューコマンド】…堅実に

メニューバーの[ファイル(F)-削除(D)]コマンドを実行する。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

マウスの右ボタンをクリックし、[削除(D)]を選択(クリック)する。

【マウス操作】…普通かな？

マウスの左ボタンを押したままゴミ箱までドラッグして、左ボタンをはなす。

【ショートカットキー】…達人みたいに

キーボードの[Delete]キーを押す。

2. ファイル操作

[ファイルとフォルダのタスク]を使う

[フォルダ]ボタンがオフの時、フォルダツリー部分に「ファイルとフォルダのタスク」メニューが表示されています。

ファイルを選択(クリック)すると、次のことができます。

- ・ 名前を変更する
- ・ 移動する
- ・ コピーする
- ・ 削除する

この方法で、ファイルやフォルダ操作をしてもOKですが、「直観的にファイルやフォルダを操作」したり、「全パソコン共通の操作」を覚える(=PC達人)ならば、フォルダ・ツリーを表示した状態の方がお勧めです。

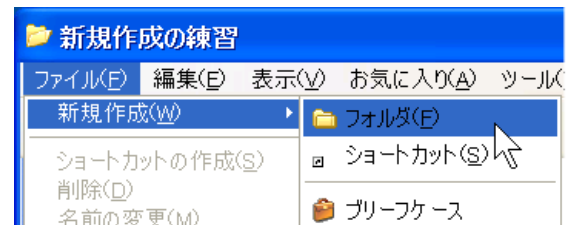


3. フォルダ 操作

新しいフォルダを作る(新規作成)

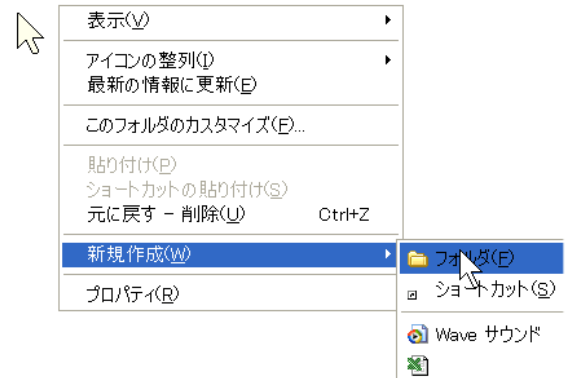
【メニューコマンド】…堅実に

1. メニューバーの[ファイル(F)-新規作成(N)-フォルダ(F)]コマンドを実行する。
→「新しいフォルダ」が出来る
2. フォルダの名前を書き換える。
3. (新しい名前の入力が出たら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。



【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

1. マウスの右ボタンをクリックし、[新規作成(W)-フォルダ(F)]を選択(クリック)する。
→「新しいフォルダ」が出来る
2. フォルダの名前を書き換える。
3. (新しい名前の入力が出たら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。



3. フォルダ 操作

フォルダをコピーする(「ファイルをコピーする」(P.4)と同じです)

コピーしたいフォルダを選択(クリック)したら…

【メニューコマンド】…堅実に

1. メニューバーの[編集(E)-コピー(C)]コマンドを実行する。
2. コピー先に移動して
3. メニューバーの[編集(E)-貼り付け(P)]コマンドを実行する。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

1. マウスの右ボタンをクリックし、[コピー(C)]を選択(クリック)する。
2. コピー先に移動して
3. マウスの右ボタンをクリックし、[貼り付け(P)]を選択(クリック)する。

【マウス操作】…スマートだけど、難易度《大》

1. キーボードの[CTRL]キーとマウスの左ボタンを押しながら、
2. コピー先まで
3. マウスをドラッグする。(コピー先でマウスの左ボタンをはなす)

【ショートカットキー】…達人みたいに

1. キーボードの[CTRL]キーと[C]キーを同時に押す。
2. コピー先に移動して
3. キーボードの[CTRL]キーと[V]キーを同時に押す。

3. フォルダ 操作

フォルダを移動させる(「ファイルを移動させる」(P.6)と同じです)

移動したいフォルダを選択(クリック)したら…

【メニューコマンド】…堅実に

1. メニューバーの[編集(E)-切り取り(X)]コマンドを実行する。
2. 移動先に進み
3. メニューバーの[編集(E)-貼り付け(P)]コマンドを実行する。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

1. マウスの右ボタンをクリックし、[切り取り(X)]を選択(クリック)する。
2. 移動先に進み
3. マウスの右ボタンをクリックし、[貼り付け(P)]を選択(クリック)する。

【マウス操作】…スマートだけど、難易度《大》

1. マウスの左ボタンを押しながら、
2. 移動先まで進み
3. マウスをドラッグする。(コピー先でマウスの左ボタンをはなす)

【ショートカットキー】…達人みたいに

1. キーボードの[CTRL]キーと[X]キーを同時に押す。
2. 移動先に進んで
3. キーボードの[CTRL]キーと[V]キーを同時に押す。

3. フォルダ 操作

フォルダの名前を変える（「ファイルの名前を変える」(P.8)と同じです）

名前を変更したいフォルダを選択（クリック）したら…

【メニューコマンド】…堅実に

1. メニューバーの[ファイル(F)-名前の変更(M)]コマンドを実行する。
→フォルダ名の部分が反転(書き換え可能な状態)になる。
2. キーボードから新しい名前を入力する。
3. (新しい名前の入力が終わったら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

1. マウスの右ボタンをクリックし、[名前の変更(M)]を選択（クリック）する。
→フォルダ名の部分が反転(書き換え可能な状態)になる。
2. キーボードから新しい名前を入力する。
3. (新しい名前の入力が終わったら)
[Enter]キーを押して、「名前の変更」を終了する。

※この他に【フォルダ名の部分をマウスでクリックする】と、名前の変更ができます。

フォルダを削除する（「ファイルを削除する」(P.9)と同じです）

削除したいフォルダを選択（クリック）したら…

【メニューコマンド】…堅実に

メニューバーの[ファイル(F)-削除(D)]コマンドを実行する。

【マウスの右ボタンメニュー】…ちょっと格好よく

マウスの右ボタンをクリックし、[削除(D)]を選択（クリック）する。

【マウス操作】…普通かな？

マウスの左ボタンを押したままゴミ箱までドラッグして、左ボタンをはなす。

【ショートカットキー】…達人みたいに

キーボードの[Delete]キーを押す。

3. フォルダ操作

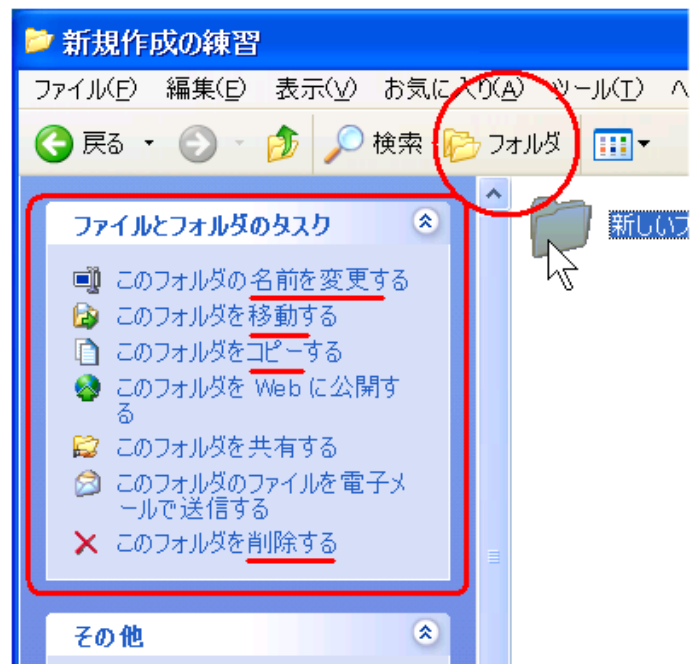
[ファイルとフォルダのタスク]を使う

[フォルダ]ボタンがオフの時、フォルダツリー部分に「ファイルとフォルダのタスク」メニューが表示されます。

フォルダを選択(クリック)すると、次のことができます。

- ・名前を変更する
- ・移動する
- ・コピーする
- ・削除する

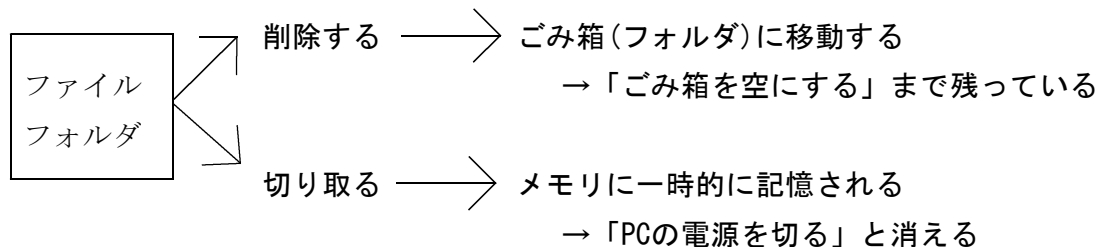
この方法で、ファイルやフォルダ操作をしてもOKですが、「直観的にファイルやフォルダを操作」したり、「全パソコン共通の操作」を覚える(=PC達人)ならば、フォルダ・ツリーを表示した状態の方がお勧めです。



4. おまけ

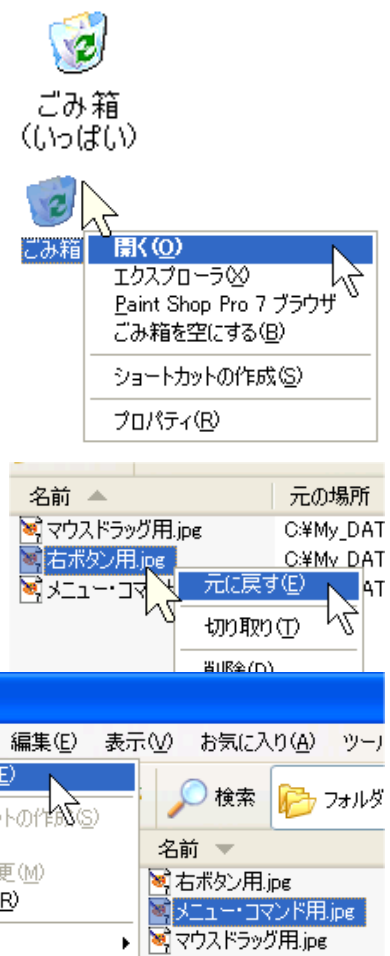
削除したファイルやフォルダを復活させる方法

【削除と切り取りの違い】



【削除した場合】…ごみ箱から拾い出す(元に戻す)

1. ごみ箱を開く。
…方法1. ごみ箱をダブルクリックする。
…方法2. ごみ箱を選択(クリック)して、マウスの右ボタンメニューの「開く(O)」を実行する。
2. ごみ箱から拾い出したい(元に戻したい)ファイルやフォルダを選択(クリック)する。
3. 「元に戻す」を実行する。
…方法1. マウスの右ボタンメニューの「元に戻す(E)」を実行する。
…方法2. メニューの[ファイル(F)-元に戻す(E)]コマンドを実行する。



【移動した(切り取った)場合】…「やり直す」(元に戻す)

ファイルやフォルダを移動させた直後は、メニュー[編集(E)-元に戻す(U)]コマンドを実行すると、移動する前の状態に戻ります。

