

自主勉強会

『牟田静香さんから学んだ

効果的な講座・チラシの作り方』

テクニカル編ーWordで牟田流チラシを作ろうー

(二版)

2009/03/19

主催：市民活動センターたちかわ

協力：たちかわパソコン倶楽部(岩間)

## はじめに

このテキストは、2009年3月6日に行った市民活動応援講座「行列のできる講座とチラシの作り方」で、講師・牟田静香さんが紹介したチラシ作成のテクニカルポイントを解説したものです。

内容は、岩間(たちかわパソコン倶楽部)が「たぶん、こうだろう」的に作ったものです。テキスト内容の問い合わせは、岩間(たちかわパソコン倶楽部)にお願いします。

本テキストは、Word2003で記述しています。

## 目次

1. 全体構成について .....	1
2. 各パーツについて	
○タイトル(ワードアートを使う) .....	2
○リード部分について .....	8
○イラストについて .....	8
○白抜き文字マークの作り方 .....	9
○QRコードについて .....	11
○その他 .....	12

2008エセナおたのしみ会

# 「世界がもし100人の村だったら」

## 著者が語る驚きの真実

**5人に  
ひとりが  
飢え**



**7人に  
ひとりが  
文字が  
読めない**

**12月10日(水)**  
**13:00~15:00**

会場：エセナおた 3階 多目的ホール  
申込み先着順（詳細は裏面）

「世界がもし100人の村だったら」は、世界の現状を性別・年齢・職業・生活の状況などをシンプルにわかりやすく表現し、この中で最も大きな課題を呼び、120万部を超えるベストセラーとなりました。世界の現状を知ること、世界の中の自分の姿を知り、自分のために、世界のために、一人ひとりができることを考えましょう。

**講師：池田香代子さん**

1948年、東京生まれ。ドイツ文学翻訳家、口承文芸研究家。  
主な著作に『世界がもし100人の村だったら』(1~4) (マガジンハウス)、  
主な訳書に『ゴルデル・ゾフィーの世界』(NHK出版)。  
9.11とアフガン報道攻撃を受けて出版した『世界がもし100人の村だったら』が  
ベストセラーになり、その印税で立ちあげた「100人村基金」で、NGOや日本国内の難民申請者の支援  
をしている。また、パキスタンのアフガン難民キャンプにある女子小学校を資金支援する「アル・イルム女  
院を見守る会」にも参加している。世界平和アビール七人委員会メンバー。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおた」 共催：大田区  
この事業はNPO法人男女共同参画おたが区の補助を受けて実施しています。

### 自主勉強会

## 『牟田さんから学んだ効果的な講座・チラシの作り方』 テクニカル編ーWordで牟田流チラシを作ろうー

全体編…A4判 縦か？

上1/3に効果的なタイトルを着けているか？  
ひとりよがりな、自己満足なタイトルになっていないか？  
違和感のないイラストを使っているか？

ターゲットが参加しやすい曜日と時間設定になっているか？  
会場や申込み方法は、目立つ大きさか？

リード部分は明朝体で。

※ゴシック体の乱用はダメ。全体的に黒っぽくなり、  
重く感じる。  
ゴシック体…タイトルや見出しなど  
明朝体…読ませたい(文章)などに使う  
その他のフォント…ターゲットに合わせて使う



### 参考図書

講談社+α新書  
「人が集まる！行列ができる！講座、イベントの作り方」  
2007年4月19日発売。840円

### 参考ホームページ

エセナおたの「講習イベント」案内にチラシ見本がある。  
<http://www.escenaota.jp>

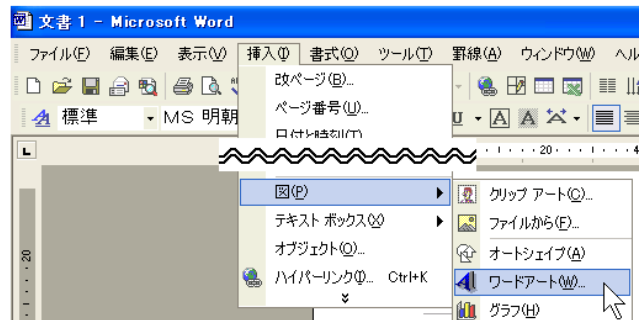
## 【タイトル部分について】

### ○牟田さんのアドバイス

- ・ターゲットの胸に響くタイトルを付けよう。
- ・目標の見える・わかりやすい言い切り型もOK。
- ・私はワードアート(左上のみ)を使っています。

### ○ワードアートの使い方

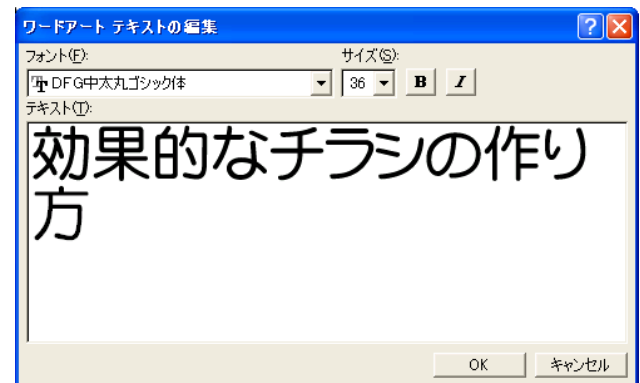
1. [挿入(I)-図(P)-ワードアート(W)] コマンドを実行する。



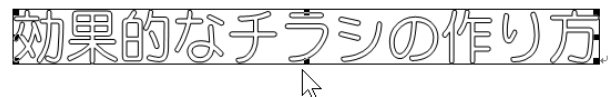
2. スタイル(左上隅)を選択して、[OK] ボタンをクリックする。



- 3-1. テキスト欄にタイトル文を入力する。
- 3-2. フォント欄から適切なフォントを選択する。
- 3-3. [OK] ボタンをクリックする。

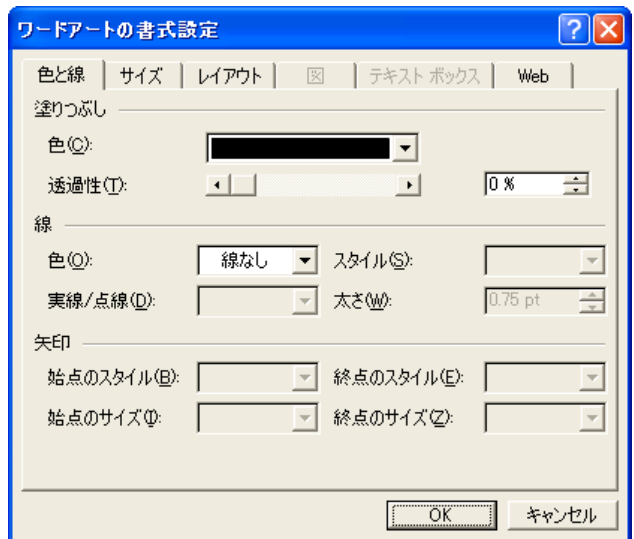
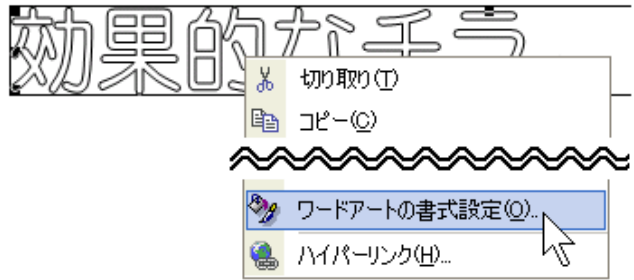


--->白抜き文字のタイトルができる。



(文字に色を付ける)

4. ワードアート上で、マウスの右ボタンをクリックして、「ワードアートの書式設定」を選択(クリック)する。
5. 塗りつぶしー「色(C)」の[▼]ボタンをクリックして、フォント色を選択する。
6. 線ー「色(O)」の[▼]ボタンをクリックして、「線なし」を選択する。
7. [OK]ボタンをクリックする。



--->文字色の着いたタイトルに変わる

効果的なチラシの作り方

(タイトル文字を変形させる)

8. ワードアート(タイトル)の四隅と上下左右にあるハンドル(■部分)をマウスでドラッグすると、ワードアート(タイトル)の形を自由に変えることができる。
9. あとは、タイトルの位置等を調整して終わり…。



## ○太縁ロゴの作り方

※右のような太縁ロゴ(タイトル)の作り方  
です。

(タイトルを作る)

1. ワードアートでタイトルを作成する。
  - ・フォントは**太丸ゴシック**等がよい。  
(極太フォントは太過ぎるかも?)
  - ・マウスを使い適当な形にする。

効果的なタイトルを作る

効果的なタイトルを作る

- 2-1. ワードアートの書式設定を次のように  
する。

- ・[色と線]タブ…デフォルト(初期設定  
値)のままでよい。
- ・[レイアウト]タブの[折返しの種類と  
配置]…前面(F)を選択する。



- 2-2. [OK]ボタンをクリックする。

(タイトルを複製する)

3. 作成したタイトルをコピーする。
4. 任意のところに貼り付ける。
  - ※右図のようにタイトルを二つ作る。
  - 上が白抜き部分になる。
  - 下が太縁部分になる。



効果的なタイトルを作る

効果的なタイトルを作る

(太縁を作る)

- 5-1. 下の太縁部分になるタイトルを選択し、  
ワードアートの書式設定を次のようにす  
る。
  - ・[色と線]タブの[線の太さ]…16pt
  - ・[レイアウト]タブの[折返しの種類と  
配置]…背面(B)を選択する。

効果的なタイトルを作る

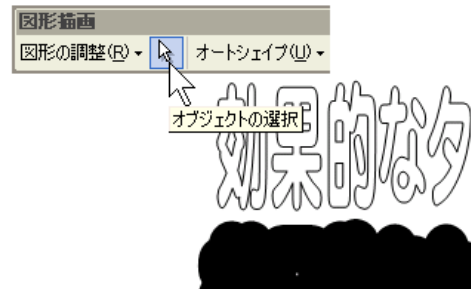
※線の太さ16ptは目安です。適当に変更してください。

- 5-2. [OK]ボタンをクリックする。--->図のような線で塗り潰れたものが出る



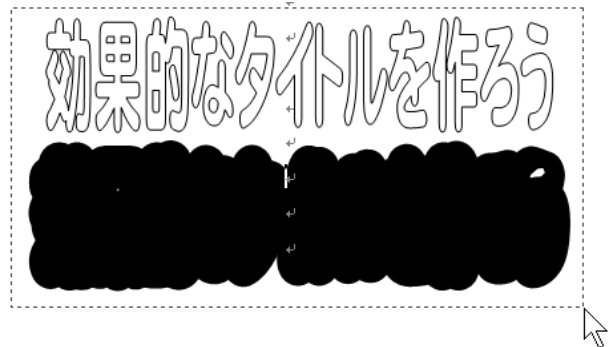
(二つのタイトルを合成する)

6. 図形描画ツールバーから[オブジェクトの選択](機能)を選択(クリック)する。

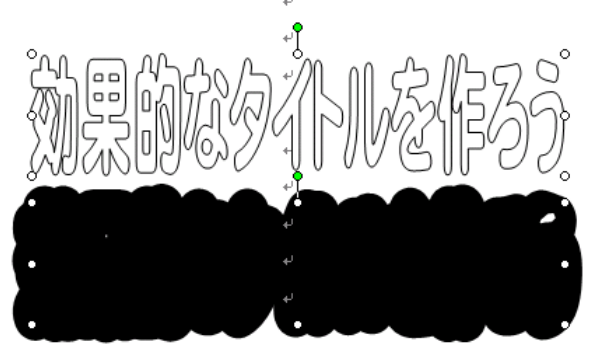


7. オブジェクトの選択(機能)を使って、図のように二つのタイトルを選択する。

※マウスで四角形に範囲選択する



--->右図のように二つのタイトルが  
選択された状態になる。

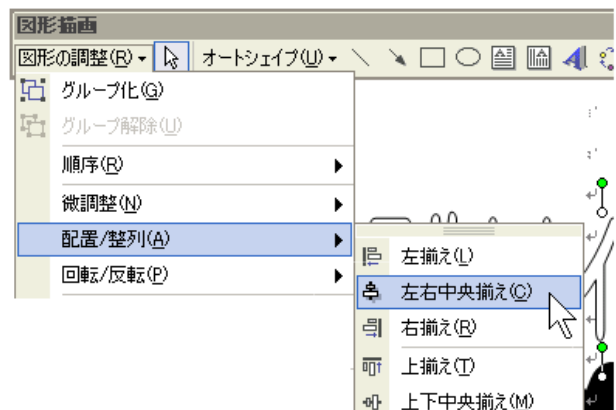


8. (そのままの状態)

図形描画ツールバーから[図形の調整(R)]-[配置/整列(A)]-[左右中央揃え(C)]を実行(クリック)する。

9. (同様に、続けて)

図形描画ツールバーから[図形の調整(R)]-[配置/整列(A)]-[上下中央揃え(C)]を実行(クリック)する。



以上です。

(右図は文字に色を追加しています)



【注意】この太縁タイトルは、二つのタイトルが重なっただけなので、移動させる時は[オブジェクトの選択]を使ってから、マウสดラッグ(動か)してください。

## ○タイトルの形を変える

タイトルの形を変えるのは、[ワードアート]ツールバーにある[形状]ボタンを使います。



### 【注意】

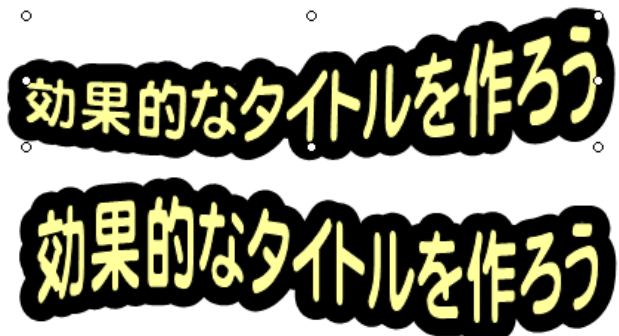
太縁タイトルのように重ね合わせて作成したタイトルは、[オブジェクトの選択]を使ってから、[ワードアート]ツールバーにある[形状]ボタンを実行してください。

1. タイトル(ワードアート)を選択する。
- 2-1. [ワードアート]ツールバーにある[形状]ボタンをクリックする。
- 2-2. 変更したい形を選択(クリック)する。



※右上がりカーブ

※大波 1



以上です。

## ○タイトル(ワードアート)の回転方法

※初期設定のタイトル(ワードアート)は回転しません(傾かない)。

1. 回転させるタイトル(ワードアート)を選択する。

【注意】

太縁タイトルのように重ね合わせて作成したタイトルは、[オブジェクトの選択]を使って全体を選択してください。

- 2-1. ワードアートの書式設定を次のようにする。

- ・[レイアウト]タブの[折返しの種類と配置]…行内(I)以外を選択する。

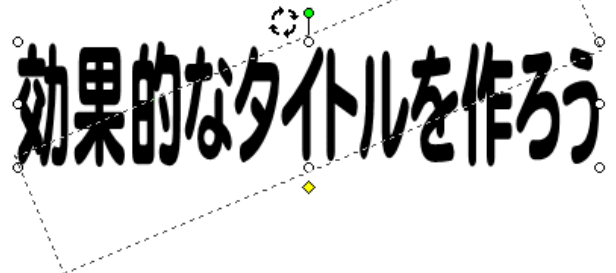


- 2-2. [OK] ボタンをクリックする。

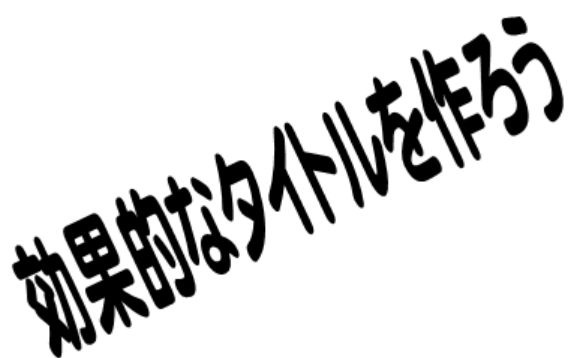
→タイトルの中央上に回転ハンドルが表示される。



3. マウスを回転ハンドルの上に置き、適当にドラッグすると、それに合わせてタイトル(ワードアート)も回転する。



以上です。





## 【リード部分について】

### ○牟田さんのアドバイス

- ・リード部分は明朝体を使う。
- ・企画の目的や効果・目標をわかりやすく伝える。

## 【イラストについて】

### ○牟田さんのアドバイス

- ・ターゲットに合ったイラストを使う。
- ・写真は黒く潰れることがあるので、そういう時はイラストも。
- ・同じタッチのイラストを使う。
- ・簡単に意味が伝わるものを使う。

### ○イラストの回転方法

チラシに貼り付けたイラスト(図)は、「タイトル(ワードアート)の回転方法」と同じように、**図の書式設定**を次のようにすると回転します。

- ・[レイアウト]タブの[折返しの種類と配置]…行内(l)以外を選択する。

## 【白抜き文字マークの作り方】

### ○牟田さんのアドバイス

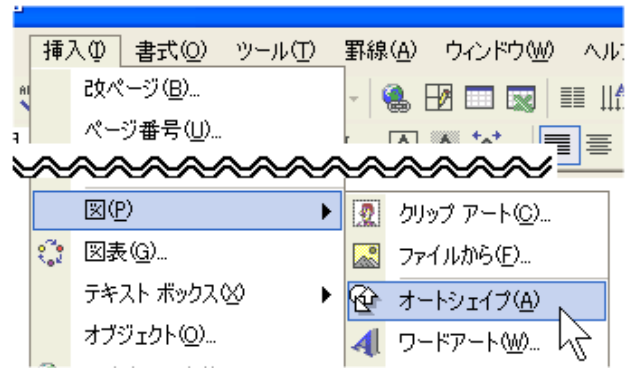
- ・上手に使える、効果あります。



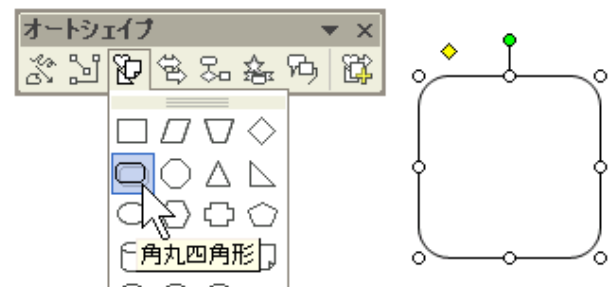
### ○白抜き文字の作り方

(入れ物を作る)

1. [挿入(I)-図(P)-オートシェイプ(A)] コマンドを実行する。



2. 基本図形の中から角丸四角形を選択(クリック)する。



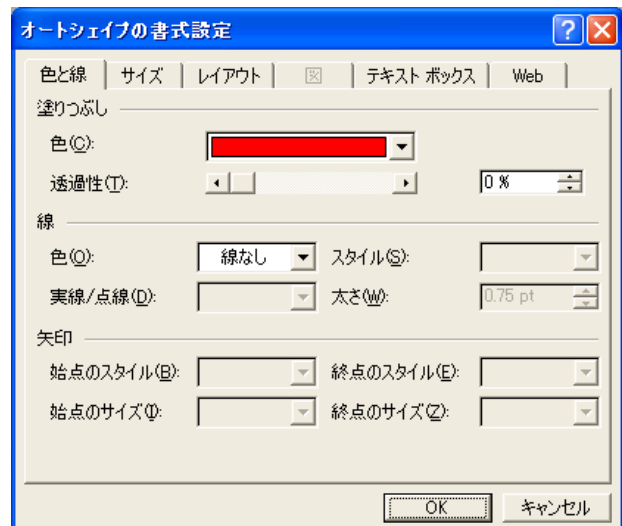
(角丸四角形を塗りつぶす)

3. 角丸四角形(オートシェイプ)を選択(クリック)して、右ボタンメニューのオートシェイプの書式設定(O)をクリックする。

- 4-1. [色と線] タブの

- ・塗りつぶし色(C) … 色を選択する
- ・線一色(O) … 「線なし」を選択する

- 4-2. [OK] ボタンをクリックする。



(マークの中に入れる文字を用意する)

5-1. ワードアートで、マーク(角丸四角形)の中に入れる文字を用意する。

- ・フォント…初期設定値のまま。
- ・サイズ…初期設定値のまま。
- ・色…白色。
- ・線…初期設定値のまま



5-2. マーク(角丸四角形)の形に合わせて、文字(ワードアート)の大きさを合わせる。

(角丸四角形と文字を合成する)

6. 図形描画ツールバーから[オブジェクトの選択](機能)を選択(クリック)する。

7. オブジェクトの選択(機能)を使って、図のように二つのタイトルを選択する。



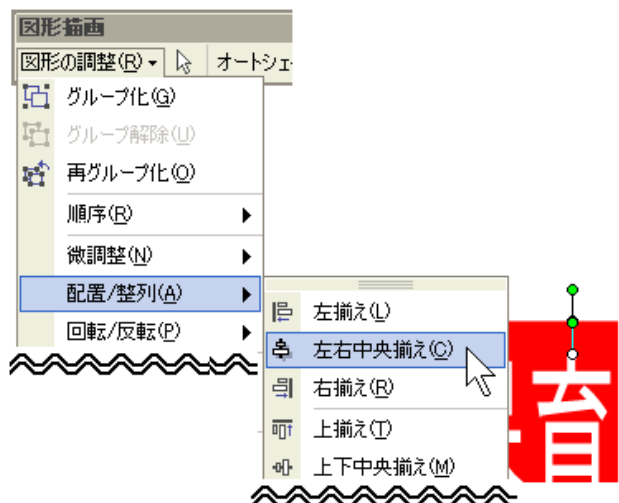
※マウスで四角形に範囲選択する

8. (そのままの状態)

図形描画ツールバーから[図形の調整(R)]-[配置/整列(A)]-[左右中央揃え(C)]を実行(クリック)する。

9. (同様に、続けて)

図形描画ツールバーから[図形の調整(R)]-[配置/整列(A)]-[上下中央揃え(C)]を実行(クリック)する。



--->角丸四角形と文字が一つになる。

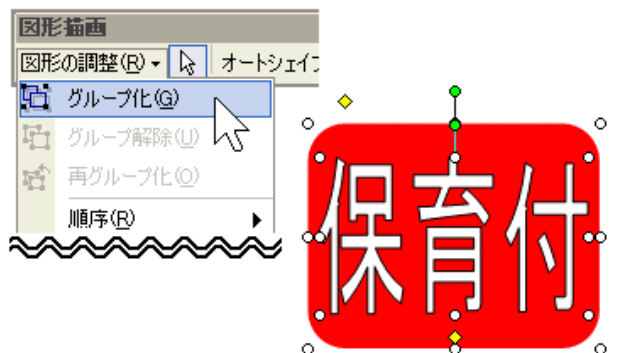
(角丸四角形と文字をグループ化する)

10. (そのままの状態)

図形描画ツールバーから[図形の調整(R)]-[グループ化(G)]を実行する。

あとは、文字(ワードアート)を選択し、「線なし」にすればよい。

以上です。



## ○マークの回転方法

グループ化したマークは、「タイトル(ワードアート)の回転方法」と同じように、マウスを回転ハンドルに当てて、ドラッグすると、右図のように回転させることができます。



## 【QRコードについて】

### ○牟田さんのアドバイス

- ・QRコードは、携帯世代(20代)に魅力的なツール

### ○QRコードの作り方

- ・携帯電話メモリ編集ソフト(例：携快電話14)にQRコード作成機能がある。
- ・QRコード作成のフリーウェアを使う。 [\[QRコード フリー\]](#)で検索
- ・QRコード作成のインターネットサイトを利用する。 [\[QRコード メール作成\]](#)で検索

【注意】メール一括作成のQRコードは、DoCoMoとau・SoftBankは仕様が異なるので、「3社共通フォーマット」のものを使うこと。

例  
左…DoCoMo用  
中…au・SoftBank用  
右…3社共通フォーマット  
※送信するな！



### ○チラシにQRコードを入れる方法

※イラストを入れる方法と同じ。

## 【その他】

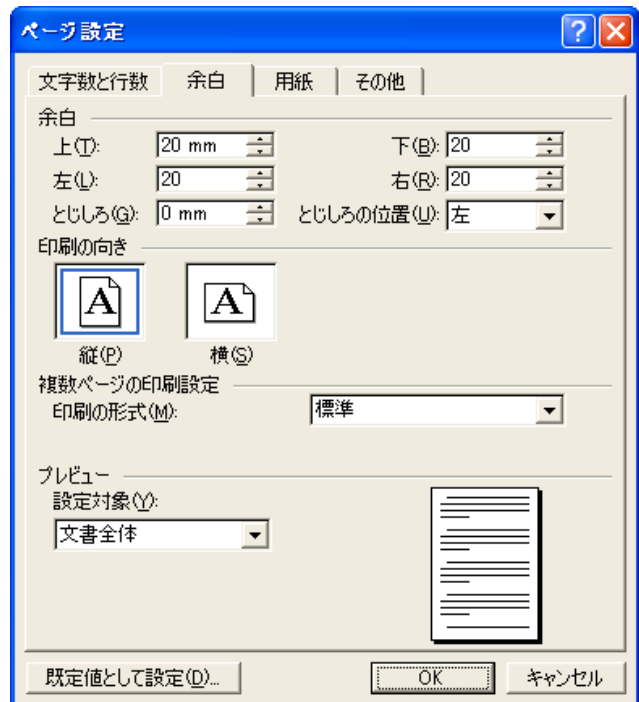
### ○用紙を少しでも広く使う(余白部分を)

- ・ Wordでは、新規作成A 4用紙は、上下左右に3cmの余白をとっている。
- ・ 少しでも広く使いたいのので、余白の値を小さくする。

(例：上下左右の余白を20mmにする方法)

1. [ファイル(F)-ページ設定(U)]コマンドを実行する。
2. [余白]タブをクリックする。
3. 余白の上、下、左、右の値を20mmにする。
4. [OK]ボタンをクリックする。

以上です。



### ○フォントについて

- ・ Windowsには、MS明朝やMSゴシックなどのフォントが付いています。
- ・ 市販品のフォント集CD-ROMの他に、年賀状ソフトやプリンターのオマケCD-ROMにもいろいろなフォントが付いています。

おまけ

『Wordでデザイン！お店のチラシ・POP・  
パンフレットーお助けデザインテンプレートー』

出版社：技術評論社

発行年：2008年04月

付属資料：CD-ROM(1)

ISBN：9784774133775

本体価格：1,780円(税込 1,869円)



### 【情報】

「エセナおおた」の「パソコンでつくる思わず手にとるチラシの作り方講座」がDVDで発売されます。

発売元：(株)アスパクリエイト

発売時期：09年3月末頃

